

★ LES POKE BOWLS (Les froids) Poke grand format +2 €

Le Tahitien 13 €

Riz, tartare de saumon, chou rouge, sésame, avocat, edamame, avec ou sans mangue

L'Hawaïen 13 €

Riz, tataki de thon, chou rouge, sésame, avocat, edamame, avec ou sans mangue

★ LES POKE BOWLS (Les chauds) Poke grand format +2 €

Le Japanese 13 €

Riz, poulet ou boeuf sauce Teriyaki, edamame, purée d'avocat, carotte, courgette, sésame

L'Italiano 13 €

Riz, crevettes, pesto maison, edamame, parmesan, tomates cerises

★ LES BUDDHA BOWLS Buddha grand format +2 €

Le Rainbow bowl 12 €

Salade, semoule aux épices, carotte, chou rouge, radis, houmous, cacahuètes, tomate, oignons crisp

Le Vitalité 12 €

Salade, tomate, courgette, mozzarella, quinoa, graines de courge, avocat, radis, jambon serrano

La Caesar salad 12,50 €

Salade, poulet pané (maison), parmesan, croutons, sauce Caesar, oignons crisp

The Sandwich 8 €

Pain aux céréales, guacamole, tomate, poulet, oignons crisp, fromage

L'Avocado toast 9 €

2 tartines de pain aux céréales grillées, cream cheese, avocat, salade, carotte, oignons crisp, radis, pousses de haricots, crème de balsamique

Le Wrap 9,50 €

Poulet pané (maison), guacamole, crème wrap, oignons crisp

★ LES BOWLS

★ Petit 5 €

★ Normal 6,50 €

★ Grand 8,50 €

★ LES BASES

★ **L'Açaï bowl**
Açaï bio, banane

★ **Le Pitaya bowl**
Pitaya, banane

★ **Le Strawberry bowl**
Fraise, banane, jus d'orange

★ **Le Mango bowl**
Mangue, banane, jus d'orange

★ **Le Pineapple**
Ananas, banane, lait de coco

★ LES TOPPINGS

★ **L'Original**

Banane, fraise, kiwi, graines de chia, coco râpée, céréales bio

★ **Le Gourmand**

Banane, fraise, framboise, graines de chia, coco râpée, céréales bio

★ **Le Mangue**

Banane, fraise, mangue, graines de courge, graines de chia, coco râpée, céréales bio

★ **Le Pomme pom girl**

Banane, fraise, pomme, framboise, graines de chia, coco râpée, céréales bio

★ **L'Exotic**

Banane, mangue, ananas, kiwi, graines de chia, coco râpée, céréales bio

★ **Le Surfer bowl**

Banane, fraise, orange, pépites de chocolat, beurre de cacahuètes, graines de chia, coco râpée, céréales bio

★ LES GOURMANDISES

Cookie 2 €

Muffin 2 €

Salade de fruits 3,50 €

Coupe glacée 2,50 €

(2 boules au choix)

Le Muesli bowl 5 €

(fromage blanc, céréales bio, fruits en topping)

★ MENU KIDS 8€ ★

Croque gourmand

+

Boisson au choix (soda ou sirop)

+

Dessert au choix

(salade de fruits, glace ou cookie)



LES MILK-SHAKES (450 ml)

★ 6€

Fraise

Lait, glace fraise, fraise fraîche, chantilly, coulis de fraise

Vanille

Lait, glace vanille, chantilly, coulis chocolat

Chocolat

Lait, glace chocolat, chantilly, coulis chocolat

Fraise / Banane

Lait, glace fraise, banane, chantilly, coulis de fraise

Chocolat / Banane

Lait, glace chocolat, banane, chantilly, coulis chocolat



LES SMOOTHIES (450 ml)

★★ 5,50€

L'Açaï

Açaï bio, mangue, jus de pomme

Le Pitaya

Pitaya, fraise, jus d'orange, menthe

Le Purple

Myrtille, fraise, banane, menthe, sirop d'agave

Le Piña colada

Ananas, lait de coco

Le Tropical

Ananas, mangue, banane, lait de coco

Le Sunshine

Ananas, orange, gingembre, sucre roux, citron vert

Le Vitalité

Acérola, mangue, passion, banane, jus de pomme

Le Détox

Kiwi, ananas, mangue, jus de pomme, banane

L'Anti-oxydant

Açaï bio, myrtille, framboise, jus de pomme

★ BOISSONS

Coca-Cola	2,50 €	Perrier	2,50 €
Fanta	2,50 €	Évian	2 €
Tropico	2,50 €	Orezza	5,50 €
Sprite	2,50 €	Desperados	4 €
Fuze tea	2,50 €	Lefte	3,50 €
Honest	2,50 €	Café	1,80 €

★ COCKTAILS 6,50 €

- ★ Mojito 
- ★ Cuba libre 
- ★ Margarita 
- ★ Caïpirinha
- ★ Virgin Mojito 4,50 €



★★ **Make travel your taste** ★★

Produits frais et « fait maison ». Possibilité végétarien et sans gluten.